

Nieuwe podcast: Zorg & Zo

Als stichting vinden we het belangrijk om de waarde van werken bespreekbaar te maken. Daarom zijn wij onlangs Zorg & Zo gestart: een mooie podcastreeks waarin verschillende zorgmedewerkers vertellen wat hen bezighoudt op en om het werk. Wat was hun 'oerknal' om in de zorg te gaan werken? Wat drijft hen, wat vinden ze belangrijk, hoe geven ze hun werk optimaal vorm? Welke rol speelt beloning daarbij? Aan tafel bij Marijke gaan Debby, Esther en Stephanie, elk met hun eigen verhaal en achtergrond, in gesprek.



26 maart: aflevering 1

Goed voor jezelf zorgen, wat betekent dat?

Zorgmedewerkers zijn enorm goed in zorgen voor anderen, maar hoe zorg je nou goed voor jezelf? Een gesprek over persoonlijke groei, aangeven wat je nodig hebt, soms 'nee' zeggen, geluismomentjes zoeken en stippen op de horizon. Wanneer de vraag gesteld wordt of financiën ook een rol spelen bij goed zorgen voor jezelf, krijgt het gesprek een mooie wending...

Zorg & Zo is een initiatief van [Stichting Het Potentieel Pakken](https://www.hetpotentieelpakken.nl/).

Zorg & Zo is te beluisteren via::



Podcasts

<https://podcasts.apple.com/nl/podcast/zorg-zo/id1560011515>



<https://soundcloud.com/zorgenzo>



Spotify

<https://open.spotify.com/show/3MKkMqFASF6LFPH1wAgJb0>